



# PESTRÉ AKCE na ŠVÝCÁRNĚ

v Josefovském údolí CHKO Moravský kras

## REIKI, JOGA, ZDRAVÍ

**18.5. – 20.5. Zdraví jako životní cesta**

Praktický kurz „kouzelného vaření“ + individuální měření antioxidantů. Principy zdravého vaření vycházející z dávných zákonů přírody. Lektoři: Zbyněk a Olga Selučtí.

**18.5. – 20.5. Aktivní víkend s JÓGOU**

YOGA, Dance YOGA, Masáže, REIKI, hry, meditace, čaje a mnoho dalších. Přijďte „vypnout“ a naladit se na vlnu prožitků a radosti. Lektorka: Klárik Bigasová.

**25.5. – 27.5. Rainbow REIKI**

(kombinace starých a nových metod) dle Waltera Lubecka. Vycházíme z Usuiho systému Reiki. Lektoři: Robby Sunanda, Maruška a další.

## PRACOVNĚ-ZÁŽITKOVÉ AKCE

**4.5.- 6.5. Beltaine na Švýcárně**

Pracovní víkendovka s tematikou keltských a slovanských tradic.

**11.5. – 13.5. Setkání v Moravském Krasu**

Oslava Evropského dne muzeí a parků; akce příroda - ekohry a prohlídky Josefovského údolí. Přijďte nám pomoci s organizací volnočasových a vzdělávacích aktivit pro veřejnost.

**1.6. – 3.6. Ruli, ruli!**

Nejen pracovní víkendovka; červnové kosení louky za Švýcárnou. Těší se Martin, Vladík, Ágnes

## PRO DĚTI A RODIČE

**12.8. – 19.8. Filmový tábor pro děti a rodiče**

Prázdniny s Brontosaurom, tvořivý tábor pro děti a rodiče, na kterém se točí film!

## IMPRODIVADLO

**15.6. – 17.6. Víkend Improdivadla,**

Divadla pro každého. Divadelně nabitý "Víkend Improvizace".

Lektorka: Míša Puchálková.

**23.8. – 30.8. Tábor ImproPřesah 2012**

Letní tábor uprostřed Moravského krasu s vůní improvizace, divadla, dramaturgie, skupinové spolupráce. Míša Puchálková, Robby & další lektoři improdivadla

**5.10. – 7.10. Víkend Improdivadla,**

Divadla pro každého. Divadelně nabitý "Víkend Improvizace".

Lektorka: Míša Puchálková.

## TANEC a BUBNY

**8.6. – 10.6. DASH – Dance**

Ve víru tance s Dášou TANEC. Pohyb, který je veden vlnou dechu, výbušnou energií i klidným tichem. Pohyb, nesený proudem radosti a endorfinů. Lektorka: Dagmar (Dash) Jiříčková.

**5.7. – 8.7. Africké bubny a tanec**

Tancování v africkém stylu za zvuku bubnů a kurz výuky bubnování na djembe. Intenzivní výuka afrických tanců s lektorkou Alčou Chládkovou, intenzivní výuka bubnů pod vedením Jirky Boudy.

## tábory ZA HRANICEMI ČR i VŠEDNOSTI

**1.7. – 14.7. Podkarpatskou stezkou**

Putovní mezinárodní tábor po malebných pěšinách Podkarpatské Rusi... Značení turistických horských stezek, po nichž chodil Nikola Šuhaj.

Kristi, Vladka, Hanka, Diego, Cody & Vasil

**1.8. – 16.8. Český Banát aneb Cestou ke kořenům**

Výpravný tábor do Rumunska s tematikou znovuosidlování, starých tradic a řemesel, krásné, téměř nedotčené přírody a jihovýchodní mystiky.

Robby, Tom, Hanka & spol.



[www.modrykamen.brontosaurus.cz](http://www.modrykamen.brontosaurus.cz)

[www.svycarna.eu](http://www.svycarna.eu)

EVC Švýcárna, Josefov 459, 679 04, Adamov

[evc.svycarna@centrum.cz](mailto:evc.svycarna@centrum.cz) tel: 511 141 297 (Švýcárna), 603 375 481 (Robby)

