



PESTRÉ AKCE na ŠVÝCÁRNĚ

v Josefovském údolí

CHKO Moravský kras

REIKI, JOGA, ZDRAVÍ

18.5. – 20.5. Zdraví jako životní cesta

Praktický kurz „kouzelného vaření“ + individuální měření antioxidantů. Principy zdravého vaření vycházející z dávných zákonů přírody. Lektori: Zbyněk a Olga Selučtí.

18.5. – 20.5. Aktivní víkend s JÓGOU

YOGA, Dance YOGA, Masáže, REIKI, hry, meditace, čaje a mnoho dalších. Přijďte „vypnout“ a naladit se na vlnu prožitků a radosti. Lektorka: Klárka Bigasová.

25.5. – 27.5. Rainbow REIKI

(kombinace starých a nových metod) dle Waltera Lubecka. Vycházíme z Usuiho systému Reiki.

Lektori: Robby Sunanda, Maruška a další.

PRACOVNĚ-ZÁŽITKOVÉ AKCE

4.5.- 6.5. Beltaine na Švýcárně

Pracovní víkendovka s tematikou keltských a slovanských tradic.

11.5. – 13.5. Setkání v Moravském Krasu

Oslava Evropského dne muzeí a parků; akce příroda - ekohry a prohlídky Josefovského údolí. Přijďte nám pomoci s organizací volnočasových a vzdělávacích aktivit pro veřejnost.

1.6. – 3.6. Ruli, ruli!

Nejen pracovní víkendovka; červnové kosení louky za Švýcárnou. Těší se Martin, Vladík, Ágnes

TANEC a BUBNY

5.6. – 10.6. DASH – Dance

Ve víru tance s Dášou TANEC. Pohyb, který je veden vlnou dechu, výbušnou energií i klidným tichem. Pohyb, nesený proudem radosti a endorfinů. Lektorka: Dagmar (Dash) Jiříčková.

5.7. – 8.7. Africké bubny a tanec

Tancování v africkém stylu za zvuku bubnů a kurz výuky bubnování na djembe. Intenzivní výuka afrických tanců – lektorka Alča Chládková, intenzivní výuka bubnů – lektor Jirka Bouda.

tábory ZA HRANICEMI ČR i VŠEDNOSTI

1.7. – 14.7. Podkarpatskou stezkou

Putovní mezinárodní tábor po malebných pěšinách Podkarpatské Rusi. Značení turistických horských stezek, po nichž chodil Nikola Šuhaj.

Kristi, Vladka, Hanka, Diego, Cody & Vasil

1.8. – 16.8. Český Banát aneb Cestou ke kořenům

Výpravný tábor do Rumunska s tematikou znovuosidlování, starých tradic a řemesel, krásné, téměř nedotčené přírody a jihovýchodní mystiky.

Robby, Tom, Hanka & spol.



PESTRÉ AKCE na ŠVÝCÁRNĚ

v Josefovském údolí

CHKO Moravský kras

REIKI, JOGA, ZDRAVÍ

18.5. – 20.5. Zdraví jako životní cesta

Praktický kurz „kouzelného vaření“ + individuální měření antioxidantů. Principy zdravého vaření vycházející z dávných zákonů přírody. Lektori: Zbyněk a Olga Selučtí.

18.5. – 20.5. Aktivní víkend s JÓGOU

YOGA, Dance YOGA, Masáže, REIKI, hry, meditace, čaje a mnoho dalších. Přijďte „vypnout“ a naladit se na vlnu prožitků a radosti. Lektorka: Klárka Bigasová.

25.5. – 27.5. Rainbow REIKI

(kombinace starých a nových metod) dle Waltera Lubecka. Vycházíme z Usuiho systému Reiki.

Lektori: Robby Sunanda, Maruška a další.

PRACOVNĚ-ZÁŽITKOVÉ AKCE

4.5.- 6.5. Beltaine na Švýcárně

Pracovní víkendovka s tematikou keltských a slovanských tradic.

11.5. – 13.5. Setkání v Moravském Krasu

Oslava Evropského dne muzeí a parků; akce příroda - ekohry a prohlídky Josefovského údolí. Přijďte nám pomoci s organizací volnočasových a vzdělávacích aktivit pro veřejnost.

1.6. – 3.6. Ruli, ruli!

Nejen pracovní víkendovka; červnové kosení louky za Švýcárnou. Těší se Martin, Vladík, Ágnes

TANEC a BUBNY

5.6. – 10.6. DASH – Dance

Ve víru tance s Dášou TANEC. Pohyb, který je veden vlnou dechu, výbušnou energií i klidným tichem. Pohyb, nesený proudem radosti a endorfinů. Lektorka: Dagmar (Dash) Jiříčková.

5.7. – 8.7. Africké bubny a tanec

Tancování v africkém stylu za zvuku bubnů a kurz výuky bubnování na djembe. Intenzivní výuka afrických tanců – lektorka Alča Chládková, intenzivní výuka bubnů – lektor Jirka Bouda.

tábory ZA HRANICEMI ČR i VŠEDNOSTI

1.7. – 14.7. Podkarpatskou stezkou

Putovní mezinárodní tábor po malebných pěšinách Podkarpatské Rusi. Značení turistických horských stezek, po nichž chodil Nikola Šuhaj.

Kristi, Vladka, Hanka, Diego, Cody & Vasil

1.8. – 16.8. Český Banát aneb Cestou ke kořenům

Výpravný tábor do Rumunska s tematikou znovuosidlování, starých tradic a řemesel, krásné, téměř nedotčené přírody a jihovýchodní mystiky.

Robby, Tom, Hanka & spol.



www.modrykamen.brontosaurus.cz www.svycarna.eu
EVC Švýcárna, Josefov 459, 679 04, Adamov
evc.svycarna@centrum.cz tel: 511 141 297 (Švýcárna), 603 375 481 (Robby)



www.modrykamen.brontosaurus.cz www.svycarna.eu
EVC Švýcárna, Josefov 459, 679 04, Adamov
evc.svycarna@centrum.cz tel: 511 141 297 (Švýcárna), 603 375 481 (Robby)

