

MICHALA KOŘÍNKOVÁ (Brno)

<https://www.facebook.com/michala.korinkova.35...>



Provádím meditace kterými se nechávám vést konkrétní skupinou.téma, příběh každé meditace přichází předem.Sama jí procházím, připravuji se. Když meditací provázím sama v ní jsem.

Od dětství se setkávám s různými praktikami meditací, ke kterým mě přivedl můj děda když opisovat knihy o józe. Meditací mě učila a stále učí příroda. Hluboké lesy a řeka, která hučela před domem mého dětství. V pubertě jsem

experimentovala s vizualizací, dechem a postupně si přišla na vlastní způsoby jak meditovat.

Začala jsem vyhledávat podobné lidi.

Poznala kouzlo hromadných meditací, učila se.

Pravidelná setkávání odkrývají kouzla a léčivou sílu kruhů. Kdy pouhá přítomnost člověka probouzí. Před osmi lety jsem se ocitla na prvním smíšeném kruhu od té doby se setkávám s lidmi a kruhy na různá témata. Můžu pozorovat, učit se. V posledních letech je veliké téma žena jak jí být..proto se setkáváme, vzájemně se obohacuje a inspirujeme.

Program:

DAR MEDITACE - Necháme se inspirovat časem a tak jako starý rok odevzdá svou vládu roku novému. Stejně tak mi odevzdáme staré a nepotřebné.S náležitou úctou se rozloučíme s tím co nám již posloužilo a není to třeba dál sebou vláčet. Abychom mohli přivítat nové výzvy a čelit jim s lehkostí.

V sérii meditací se naladíme,ponoříme se do hlubin své duše, uctíme a opustíme staré, vyčistíme a vytvoříme prostor pro Nové zatím netušené...

ŽENSKÉ KRUHY - Budeme mít možnost spojit svou moudrost a sílu. Jaká je Role ženy v tento čas? Kdo je žena v nás? Jak se projevuje? Kdy jí cítíme a jak jí být. Proč naše ženy pláčou, křičí? A vnitřní muž převzal vedení, proč?

Pojďme cítit a prožívat kým jsme...

