



LUCIE BEČKOVÁ (Olomouc, Praha)

Život je pro mě jedním velkým hřištěm, na kterém se učím "být s tím, co je", žít v přítomném okamžiku - vědomě, intenzivně, smyslně a smysluplně a směřovat celé své bytí k vyššímu dobru. Miluju život a život miluje mě.

Mou hlavní "pracovní náplní" je dotýkat se. Dotýkat se nejen těl, ale také emocí, mysli, ega, duše, bytí. Dotýkat se nejen dlaněmi, ale také slovy, pohledem, atmosférou, prožitky.

Jsem ŽENA MULTIPOTENCIÁLKA. **Dělám toho spoustu a všechny mé aktivity jsou vzájemně propojené.** Tantra masáže, saunové rituály, dechová terapie, spontánní tanec, ženské kruhy, osobní koučink, Vědomé Párty... Miluju svobodu, rozmanitost a celistvost a jsem zvyklá tvořit intuitivně, spontánně a z přítomnosti - dle dané skupiny, atmosféry, ročního období,...

Na Silvestrovské oslavě Pěti Vzplanutí Vás velmi ráda provedu hlubokou SOMA DECHovou meditací.

PROGRAM:

SOMA Dech® - kombinuje moudrost starodávných kultur s poznatky moderní vědy. Obsahuje zdravé dýchání hravou formou, unikátní hudbu, spontánní tanec, meditace, NLP, dechovou terapii a holistický koučink.

Velmi jednoduchou, hravou a bezpečnou formou se ve skupině "prodýcháme" do příjemně změněného stavu vědomí, rozproudíme do celého těla i mimo něj radost, vděčnost a štávnatost, uzavřeme rok 2021 a prozkoumáme vize, sny a touhy pro rok 2022.

A kdo ví, třeba se potkáme také u společné taneční cesty, kontaktní improvizace, sdílení v kruhu či kočičí meditaci.

www.luciebeckova.cz

<https://www.facebook.com/luci.beckova/>

