

DIVOŽENKA LESNÍ

Mgr. et Mgr. Veronika Lukášová

<http://www.divozenkalesni.cz>



Divoženka se ve svém životě vydala cestou podpory a srdce. Všechny její aktivity mají za cíl podporovat bytosti na cestě ke své podstatě a k radostnému životu.

Všechny moje aktivity mají za cíl podporovat bytosti na cestě ke své podstatě a k radostnému životu.

Zabývám se bodyworkem, bodyterapií, pracuji s tělem i duší, poskytuji vlastní systém terapeutické šamanské masáže. Pracuji s energií, věnuji se šamanským technikám (šamanské cesty, extrakční léčba, návrat částí duše, řízené meditace) a tvorbou rituálů.

Tvořím podporující magické osobní amulety a oleje na míru. Velkou láskou je i tvorba vykuřovadel a

všeho přírodního. Vedu ženské kruhy, lektoruji sebeprožitkové a seberozvojové workshopy a tvořím muzikoterapeutické pohádky nejen pro děti.

Vystudovala jsem religionistiku a environmentální studia. Momentálně jsem v body-psychotherapeutickém výcviku a miluji hudbu a tanec.

ŠAMANSKÉ PUTOVÁNÍ PRO OBRAZ VIZE NA ROK 2024 se zvukovou meditací

- Provedu vás cestou do reality jiných světů, skrze zvuk bubnu a hluboké uvolnění se spojíme s našimi pomocnými duchy a přineseme si z neobvyklé reality obraz naší vize pro rok 2025. Tento obraz, který může být plný symbolů, jednoduše ztvárníme a zhmotníme na papír (nemusíte být umělecky nadaní, bude sloužit jako symbolická připomínka této vize v příštím roce). Zvuková meditace, nebo také soundhealing je terapeutická metoda, která umožňuje hluboký ponor a uvolnění emocionálního a fyzického napětí. Vznikají rezonanční vibrace, které okamžitě působí na náš parasympatický nervový systém, jenž je odpovědný za uvolnění a regeneraci.

HANDPAN WORSHOP - Workshop hry na kouzelný vesmírný nástroj Handpan.

ZVUKOHRANÍ - večerní společné muzicírování, Není nutné znalost hraní na nějaký hudební nástroj.

BODY WORK, PRÁCE S VĚDOMÍM - Práce s nevědomím skrze naše tělo.
Jednoduchá a účinná technika, jak se o sobě něco dozvědět.

