



Sára Kubecová (Brno)

dramaterapie, divadlo- improvizace, plastický pohyb

Od mala se věnuji kreslení, hraní na hudební nástroje a nejrůznějším pohybovým a sportovním aktivitám. Díky lásce k dětem jsem vystudovala střední pedagogickou školu, ze které jsem uplatnila vědomosti při práci v zahraničí s dětmi nejrůznějších národností. Nyní studuji Vysokou školu pedagogickou v Olomouci obor dramaterapie. Hraní divadla se věnuji od mala - dramatický kroužek, působení v Huse na provázku Brně. Nyní pracuji v dramatické dílně s dětmi s tělesným, mentálním či zdravotním postižením. Aktivně se věnuje improvizovanému divadlu, zpěvu a hře na housle. Jsem neustále plná energie a v dobré náladě.

Na mých lekcích se můžete těšit na svobodnou hru, uvolnění se a překročení běžných hranic myšlení a přemýšlení.

Přijďte se tedy přenést do světa fantazie, kde je možné všechno. Přijďte si užít společné chvílky. Práce pomocí divadelních technik, dramaterapie- ve které se soustředíme nikoliv na výsledek ale na proces. To vše v propojení s prvky plastického pohybu. Společně vytvoříme něco nového a nespoutaného ☺

Ice breaking –

Pojďme zjistit, s kým vlastně Silvestra oslavíme a dozvědět se něco o sobě navzájem. Úvodní hry na seznámení nás všech a prožití prvních společných chviliek. Naladění celé skupiny a zorientování se v novém místě a prostoru.

Překvapení - dárek a práce s našimi potřebami

Pojďme se vzájemně poznat ještě více, při práci s terapeutickými kartami se budeme snažit dostat do našeho nitra a zaměříme se na zjištění našich potřeb. Co bychom skutečně chtěli, co si rádi dopřáváme, co je pro nás největší dárek a co bychom mohli darovat druhým? Jaké to je, když někdo vnímá naši potřebu?

Poznej své osobní zvíře

Nahlédněte do svého nitra a mějte jedinečnou možnost setkat se se svým kmenovým zvířetem. Budeme pracovat s maskami za pomoci rituálů a prožijeme příběh v kůži našeho osobního zvířete a odvyprávíme a odehrajeme jeho příběh.

Co vyprávěl starý strom

Využití plastického pohybu, a technik vycházejících z centra našeho těla. Zaměřte se na vnímání sami sebe a nechte se unášet pohybem jako větve starých stromů, co zažily a viděly mnohé.

