

JITKA MANDALAM

www.mandalam.cz

Mgr. Jitka Wakanu Mandalam (Anu) je lektorka Cest Transformace Johna Hawkena. Vyučuje roční tantrické výcviky Posvátné Tělo Vášnivý Duch a také roční šamanské výcviky - Medicínská Cesta. Je Dancechief pravidelných Šamanských klinik, kam mezi deset šamanů může přijít kdokoliv z veřejnosti pro šamanské léčení. Udržovatelkou a průvodkyní šamanských lóží. Nově od roku 2023 vytvořila roční výcvik Tantry pro ženy nazvaný Ohnivá Medicína.

Také se věnuje Tuině a vědomému doteku.(praxi má od roku 2013 v sídle OSN ve Vídni). Od roku 2019 pořádá pravidelné kurzy pro jednotlivce i pro páry zaměřené na erotický, smyslný dotek v Taoistické smyslné masáži a vytvořila výukový systém terapeutických masáží „Šamanská Živlová Masáž“ pro Tantra Masáže Praha. Věnuje se programu pro páry, partnerským konzultacím a kurzům pro páry „Oslava Spojení“. Provází šamanskými a tantrickými svatebními obřady



ÚVOD DO VĚDOMÉHO ROZHODOVÁNÍ SE, ŠAMANSKÁ TRADICE OHNIVÉ MEDICÍNY -

Hravě a lehce se dotkneme témat: Odkud se rozhodujete a jak se cítíte v tom, co si vybíráte? Umíte si říct o to co chcete? víte co chcete? Jak se naučit říkat nejen to co nechci, ale jak vědět co chci? Nacházení zdravé tvořivosti. Radost a bezpečí z kontaktu s lidmi. Pohodlné oblečení. Individuálně a kontakt s druhými verbálně a pak i dotekově.Mix ženy a muži.



MASÁŽ PĚTI VTISKŮ - Tato masáž čistí tělo od nepotřebných starých energetických stop, které se ukládají na různých místech a zůstávají v paměti těla. Přijímající leží na zádech a přijímá na přední straně těla a pak naopak. Tato masáž pochází z tradice Quodoushka, šamanské tradice Ohnivé Medicíny. Následuje tok energie v těle podle tradice, kdy energie proudí nahoru levou stranou, skrze levou nohu a dolů proudí skrze pravou stranu a pravou nohu. Prvním dotekem ukotvíme fyzické tělo v energiích tohoto světa. Druhým dotekem doslova ždímáme staré nepotřebné energetické stopy. Třetím dotekem se dostáváme k původní energii, k božskému v nás, a to vytahujeme na povrch, aby to začalo z našeho fyzického těla zářit. Čtvrtým dotekem pak uhlazujeme tuto energii ve fyzickém těle a poté i v energetickém těle posledním pátým dotekem. Tím zůstává tělo čisté a připravené přijímat život. Začneme vtiskáváním manter a poezie krásných vět a afirmací, které mohou již být osobní. Doporučení: Celá masáž a pak také i otisk mantry do těla je příjemné provádět na nahém těle. Zakrytí těla i další potřeby budou pokaždé individuálně domluveny s vaším partnerem v úvodní meditaci a přípravě.