

# JITKA MANDALAM

[www.mandalam.cz](http://www.mandalam.cz)

Mgr. Jitka Wakanu Mandalam (Anu) je lektorka Cest Transformace Johna Hawkena. Vyučuje roční tantrické výcviky Posvátné Tělo Vášnivý Duch a také roční šamanské výcviky - Medicínská Cesta. Je Dancechief pravidelných Šamanských klinik, kam mezi deset šamanů může přijít kdokoliv z veřejnosti pro šamanské léčení. Udržovatelkou a průvodkyní šamanských lóží. Nově od roku 2023 vytvořila roční výcvik Tantry pro ženy nazvaný Ohnivá Medicína. Také se věnuje Tuině a vědomému doteku.(praxi má od roku 2013 v sídle OSN ve Vídni). Od roku 2019 pořádá pravidelné kurzy pro jednotlivce i pro páry zaměřené na erotický, smyslný dotek v Taoistické smyslné masáži a vytvořila výukový systém terapeutických masáží „Šamanská Živlová Masáž“ pro Tantra Masáže Praha. Věnuje se programu pro páry, partnerským konzultacím a kurzům pro páry „Oslava Spojení“. Provází šamanskými a tantrickými svatebními obřady a také Ceremonií Kamenného Lidu, která uzdravuje všechny vztahy.



## PROGRAM

**CEREMONIE KAMENNÉHO LIDU** je obřad, kterým indiáni uctívají Matku Zemi. Léčí všechny vztahy. Vztahy nejen k sobě samotným, ale ke svým blízkým a ke všem bytostem na této planetě, ať se jeví jako živí, nebo mrtví. Do chýše, jako do dělohy Matky Země se přichází zregenerovat, zemřít a znovu se narodit. Zanechat staré a najít nové vize, nové příběhy pro další cestu životem v novém roce 2023. Je to oslava vnesení světla do temnoty. Rozžhavené kameny – semeno světla Praotce Slunce se vnáší, penetruje do dělohy Matky Země. Je to oslava spojení principů mužského a ženského, v posvátném sňatku Hieros Gamos, které rodí krásu. Je to nalezení sebe sama ve tvořivosti a ve svém plném potenciálu vědomí vyššího já.

**OHNIVÝM DECHEM** budeme navyšovat energii skrze pohyb mezi energetickými centry (čakrami). Je to tradice Ohnivé medicíny severoamerických indiánů, blízká tantrickému pojetí reality a to, že se dá zažít nejen pravda jednoho, ale vztah a pulsace energie mezi dvěma. Budeme společně navyšovat energii a prozkoumávat, co vzniká propojením dvou. Není to koncentrace jen na jednu čakru. Není to vybíjející rituál skrze dech a zvuk, ale spíše budeme tvořit a rozvíjet své energetické tělo. Oheň je mocný a jeho dech velmi očistný, proto před začátkem vytvoříme bezpečný prostor. Jitka Mandalam vytvoří Šamanský ceremoniální kruh ve tvaru hvězdy, do kterého nás pozve a přivolá ochranné síly. Energie skupiny pak příznivě umocní energii tak, že se budete moci úplně odevzdat rozplynout se a spojit se v lehkosti, radosti a kráse s veškerenstvem.

**MASÁŽ PĚTI VTISKŮ** Tato masáž čistí tělo od nepotřebných starých energetických stop, které se ukládají na různých místech a zůstávají v paměti těla. Přijímající leží na zádech a přijímá na přední straně těla a pak naopak. Tato masáž pochází z tradice Quodoushka, šamanské tradice Ohnivé Medicíny. Následuje tok energie v těle podle tradice, kdy energie proudí nahoru levou stranou, skrze levou nohu a dolů proudí skrze pravou stranu a pravou nohu. Prvním dotekem ukotvíme fyzické tělo v energiích tohoto světa. Druhým dotekem doslova ždímáme staré nepotřebné energetické stopy. Třetím dotekem se dostáváme k původní energii, k božskému v nás, a to vytahujeme na povrch, aby to začalo z našeho fyzického těla zářit. Čtvrtým dotekem pak uhlazujeme tuto energii ve fyzickém těle a poté i v energetickém těle posledním pátým dotekem. Tím zůstává tělo čisté a připravené přijímat život. Začneme vtiskáváním manter a poezie krásných vět a afirmací, které mohou již být osobní. **Doporučení:** Celá masáž a pak také i otisk mantry do těla je příjemné provádět na nahém těle. Zakrytí těla i další potřeby budou pokaždé individuálně domluveny s vaším partnerem v úvodní meditaci a přípravě.

### OSTRŮVKY BLAŽENOSTI

**Aktivita:** „OSTROVY POTĚŠENÍ“ v oblasti blízko Bermudského trojúhelníku se občas zjevují ostrovy, které mají v oblíbě dobří duchové. Svým šepotem přilétají s jemným vánkem a jsou natěšení způsobovat jakékoliv potěšení. **Olejičky sebou.**

