

## Radka a Taran



Jsme partnerská dvojice, společně žijeme s dcerkou a tvoříme svůj život tak, abychom v něm nalézali radost a hlubší smysl. Žili jsme několik let v komunitách, ve spojení s přírodou a učili se od indiánských a rostlinných průvodců práci se živly a osobnímu i duchovnímu rozvoji. Náš vztah nás naučil zdravé komunikaci a uzdravili jsme si mnohá emoční zranění a negativní vzorce myšlení, které jsme si nesli z předchozích období našeho života. Společně vedeme workshopy zaměřené na práci s tělem a dechem, šamanské ceremonie a hrajeme písně, které povznášejí naše vědomí.

Radka vede skupiny žen, zaměřené na rozvíjení ženské esence a síly, pracuje jako individuální průvodce a terapeutka, zabývá se metodami voice dialogu, přepisu limbického otisku, šamanskými technikami čištění a čtení z energetického pole, aromaterapií, výkladem snů a archetypálních symbolů. Taran vede mužské kruhy a potní indiánské chýše, iniciační a léčivé ceremonie, pracuje s rostlinnými silicemi, je hudebník, výtvarník a leader.

### - Mužský kruh -

Taran - 3 hod. Od pradávna se muži pravidelně scházeli v Kruhu, aby spolu rozmlouvali o mužských záležitostech a sdíleli spolu svou moudrost. Mužský kruh je pro všechny muže, kteří chtějí žít v pravdě vůči sobě a okolí, kteří chtějí žít naplno, dělat smysluplnou práci a žít v harmonických partnerských a jiných vztazích

### - Vztahy jako naše zrcadlo, přednáška -

Radka a Taran 2,5 hod. Každý vztah v našem životě nás může posunout na cestě osobního růstu, pochopíme-li základní principy zrcadlení a zdravé komunikace. V každém vztahu je důležité uvědomit si vlastní zodpovědnost za svoji část. Efektivní komunikací potom můžeme nastavovat své hranice tak, abychom se cítili příjemně a zároveň nezpůsobovali zbytečnou bolest a utrpení sobě ani partnerovi. Budeme se zabývat tématy jako zamilovanost, láska, manipulace, emoce, důvěra a zranitelnost.

### - Potní chýše -

Taran - 3 hod. + příprava Je jeden z nejstarších očistných obřadů, či rituálů indiánů severní Ameriky, ale nejen jich, i všech původních kmenů a národů obývajících tuto planetu, kteří udržovali Moudrost. Indiánský výraz „inipi“ (obřad potní chýše) znamená „znovu se narodit“. Inipi je zpěvem matky Země, který nás očišťuje a léčí na všech úrovních.



- **Rebirthing- intenzivní workshop - 2 hod, max.počet 20 účastníků**

Rebirthing je dechová transformační technika, která člověku umožňuje dostat se do hlubokého prožitku svých emocí a těla.

Vše, co jsme kdy museli překonat, spolknout, vytrpět a ustát, se v našem těle usazuje ve formě zamrzlé stagnující energie s emočním nábojem. Díky této technice máme možnost dostat se ke svým vytěsněným prožitkům z minulosti, spojených s bolestí, stresem nebo strachem, jednou provždy je propustit ze svého energetického systému a nahradit je životní silou, radostí a vitalitou. Rebirthing není jen práce s dechem, ale také s tělem a po dokončení dýchání nás čeká zpěv posvátné indické mantry k lepší integraci a ukotvení vědomí v našem středu.

- **Ženská síla - interaktivní přednáška pro ženy - 2 hod.**

V čem spočívá síla ženy? Jak můžeme vyléčit svá emoční zranění a své vztahy? Jak pěstovat sebelásku a sebeúctu? Co jsou to zdravé hranice? Jak nakládat se svými emocemi a strachem? Jak zvládat roli ženy v dnešní společnosti? Na tyto a další otázky vám ráda odpovím v interaktivním dialogu o naší vnitřní síle.

- **Ceremonie pro Zemi s esenciálními oleji - 3 hodiny**

Oslavou života vás bude provázet očistný rituál, živá hudba ceremoniálních písní a kouzelné silice rostlin náležící zemskému živlu. Během rituálu se budeme soustředit na uplynulé období posledního roku a odevzdáme věci, vztahy a situace, které již dále nepodporují náš vývoj. Uvědomíme si své vize a přání k nastávajícímu období, jež jsou v souladu s naší pravou podstatou, a vykročíme jim vstříc...

Písně provázející rituál oslavují přírodu a jednotlivé živly, nás vedou do vnitřních světů, k harmonii a vnímání jednoty. Čisté esenciální oleje mají schopnost podpořit náš záměr na všech úrovních, v rovině fyzické, emocionální i duchovní. Jsou věrnými průvodci lidstva od dávných věků a patří mezi největší poklady naší planety.



- **Koncert léčivých písní - 2 hodiny**

Písně, které vznikají ve spolupráci se silovými rostlinami, čistí naši mysl od nánosů negativních přesvědčení, otevírají srdce a povznášejí naše vědomí ke spirituálním úrovním a prožitku jednoty.