



## **Dalibor Neuwirt**

Hudebník a lektor - [www.daliborneuwirt.com](http://www.daliborneuwirt.com)

Hudbě se věnuju přes 11 let. Jsem muzikant, lektor a vášnivý čajmen. Hraji na didgeridoo, flétny, trubky od lešení a zpívám. Učím lidi dechové techniky a pomáhám jim rozvíjet jejich hlas.

Program:

### **Degustace a lekce přípravy kvalitních čajů**

*omezený počet účastníků: 12*

Ochutnávka celým čajovým spektrem. Zábavné a praktické návody, jak čaje připravit, jak si je vychutnat a jak se jimi šikovně omámit. Od nakopnutí přes uzemnění.

Co si z degustačního kurzu odnesu?

Návod na to, jak jednotlivé čaje připravit a kde si je koupit.

Paleta chutí a druhů všech význačných čajů - čím jsou zvláštní, krásné a specifické.

Požitek 5 smyslů. Degustovat se bude hmatem, zrakem, a obzvláště se těšte na vůni (ta je kolikrát lepší a omamnější chuť!). Znalost čajových energií a esencí - který použít pro výkonnou práci přes uzemnění až pro výšinou inspiraci.

### **Dech a sexuální energie: jak se dechem nabít a rozvést energii do celého těla**

Naučíme se správně dýchat a rozvádět energii do celého těla. To vám pomůže v cílené transformaci sexuálního napětí, které můžete využít jen tak během dne, abyste měli více energie, anebo přímo v akci, abyste jste mohli "prodloužit potěšení v čase"...

Všichni se na to s humorem ptají, ale na kurzu nebudou žádné praktické ukázky (sexuální). Budeme prostě dýchat, cvičit a hýbat se. Praktické ukázky budou za domácí úkol ;-)

Na kurzu vám můžu sdělit i přesahy naučených dechových technik a jejich energie - při běžném denním životě, sportu a k značnému posílení vnitřní motivace a především: pro vědomou práci se záměrem.

### **Didgeridoo koncert**

Užijte si bohatý zvuk didgeridoo a pestré sola na komorním akustickém koncertě.

Uslyšíte a objevíte různé materiály a délky didgeridoo a jejich vliv na barvu: od českých dřevin přes bambus až po PVC a litinové trubky.

Nechte se pobavit a zatančete si na moderní tanečními rytmy hrané na jeden z nejstarších hudebních nástrojů vůbec.

