

ROBBY SUNANDA

www.facebook.com/robby.kuban?fref=ts (FB: Robert Robby Kubáň)



Jsem muž s duší chlapce, který je stále udiven, co vše mi život nabízí k prozkoumání, poznání a obdivování. Nejraději bych vyzkoušel a poznal vše, co přichází ... a objevil vše co dokážu či se mohu naučit... pozemsky rád jsem na světě a děkuji za tuto zkušenost. A co poznávám, zažívám, objevuji, to rád předávám dál...

A napsali by o mně ... Na cestu práce s energií, mystiky a šamanismu vykročil v roce 1997. Je zakladatelem a hlavním lektorem školy REIKI-DO - cesty práce s energií Ki. Touto školou prošlo již přes 320 kurzistů. Je mistrem tradičního umění REIKI a

lektorem OSHO meditací. Absolvoval celoroční školy REIKI (mistr Štěpán Šimůnek a Prem Agni), OSHO meditací (OSHO Sugama meditation center Lažánky), školy a kurzy umění Tantry, klasických a tantrických masáží. Je zakladatelem školy Modrého kamene v rámci níž kromě meditací, REIKI a Improvizačního divadla lektoruje také přechody přes žhavé uhlí. Přechodem přes žhavé uhlí se zabývá již více jak 23 let a tímto přechodovým rituálem provedl již více jak 1 060 lidí ve věku 6 až 70 let. Do tohoto umění byl uveden od mistra zasvěceného do tradičního šamanismu. Postupně se snaží do tohoto obřadu vnést prvky z keltských tradic a mystiky přírodních směrů.

Programy:

OSHO MEDITACE - Tichá meditace jak ji znají jogíni, buddhisté, je pro dnešního člověka velmi těžká. Tím, jak přiblížit meditace dnešnímu člověku se zabýval OSHO, který je rozšířil i do západní kultury.

V dnešní uspěchané době, kdy se nedokážeme tolik zklidnit a koncentrovat, je daleko jednodušší provádět pohybové meditace. Jsou to určité pohyby a činnosti při hudbě, která nás vede.

Tyto pohybové meditace trvají jednu hodinu a můžeme se v nich ponořit hluboko do sebe a cítit tak větší souznění se sebou a s ostatními.

SEZNAMOVACÍ HRY S VYUŽITÍM IMPRODIVADLA - Příjemné zábavné hry k hlubšímu poznání sebe a druhých pomocí jednoduchých technik používaných např. Improdivadlem.

TECHNIKY HLUBINNÉHO IMPRODIVADLO - hry a techniky využívající prvky hlubinného improvizačního divadla, které spojují techniky improdivadla a seberozvojových technik k hlubšímu poznání sebe skrz ostatní a ostatní skrz sebe.



CEREMONIÁLNÍ OBŘAD S TABÁKEM

- noční obřad s tabákem a bylinkami, se záměrem působení na mysl a srdce/lásku. Dochází k léčebnému procesu na mentální a duchovní úrovni.

NOVOROČNÍ PŘECHODOVÝ RITUÁL

- Přechodový rituál starých kultur, dlouho děděný z generace na generaci. Až moderní civilizace ho téměř uvrhla v zapomnění. Tento přechodový rituál s využitím REIKI energie hluboce působí na průchodnost a posílení jednotlivých energetických center. A na konci rituálu bude pro dobrovolníky zakončení přechodem po střepech.

CESTOU ZeZemě (případný program na přání, poetický večer, mimo hlavní program)

- projdeme se cestou veršů, hudby, tance, energie, doteků v nás i kolem nás. Necháme vše působit v nás, abychom společně nechali "Ono" ZeZemě tvořit kolem nás a v druhých. Program nám napomůže k aktivní relaxaci v klidu i v pohybu na cestě k tvoření pohybem, dotykem, sdílením ...

PROCHÁZKA PO ENERGETICKÝCH MÍSTECH V JOSEFOVSKÉM ÚDOLÍ

- Odpolední procházka s výkladem, kdy navštívíme několik energetických míst v blízkém okolí. Tyto místa se nachází jak na povrchu, tak v podzemí josefovského údolí. Některé navštívíme a vyzkoušíme si, jak dokážou na nás působit.

