

ROBBY SUNANDA

www.facebook.com/robby.kuban?fref=ts

Rád bych uspokojil i ty, co chtějí mít o lektorovy podrobnější informace, tak nechávám i text pod čarou z minulého roku. Dnes bych o sobě napsal toto... jsem muž s duší chlapce, který je stále udiven, co vše mi život nabízí k prozkoumání, poznání a obdivování. Nejraději bych vyzkoušel a poznal vše, co přichází ... a objevil vše co dokážu či se mohu naučit... pozemsky rád jsem na světě a děkuji za tuto zkušenost. A co poznávám, zažívám, objevuji, to rád předávám dál...

Rodným jménem Robert Kubáň, původním povoláním vysokoškolsky vzdělaný důstojník české armády, dnes lektor osobního rozvoje, přechodu přes žhavé uhlí, meditačních technik, REIKI, základních kurzů AkroJógy a Improvizačních technik. Je zakladatelem Ekologického volnočasového centra Švýcárna (2008, EVC Švýcárna), ekologické organizace Základní článek Hnutí Brontosaurus Modrý kámen (1994), Genesis a zakladatelem a po tři roky hlavní koordinátor charitativně ekologického festivalu Plumlovský dýchánek na zámku Plumlov. Otec dobrovolnického rozvojového projektu „Krajní meze aneb Brontosauři v Himalájích“ v Malém Tibetu (Severní Indie, Ladhak) a „Český Banát aneb...“ v rumunském Banátu. Žije uprostřed lesů Moravského krasu přímo na EVC Švýcárna.

Na cestu práce s energií, mystiky a šamanismu vykročil v roce 1997. Je zakladatelem a hlavním lektorem školy REIKI-DO – cesty práce s energií Ki. Touto školou prošlo již přes 320 kurzistů. Je mistrem tradičního umění REIKI a lektorem OSHO meditací. Absolvoval celoroční školy REIKI (mistr Štěpán Šimůnek a Prem Agni), OSHO meditací (OSHO Sugama meditation center Lažánky), školy a kurzy umění Tantry, klasických a tantrických masáží. Je zakladatelem školy Modrého kamene v rámci níž kromě meditací, REIKI a Improvizačního divadla lektoruje také přechody přes žhavé uhlí. Přechodem přes žhavé uhlí se zabývá již více jak 21 let a tímto ohňovým obřadem provedl již více jak 1 030 lidí ve věku 6 až 70 let. Do tohoto umění byl uveden od mistra zasvěceného do tradičního šamanismu. Postupně se snaží do tohoto obřadu vnést prvky z keltských tradic a mystiky přírodních směrů.

PROGRAM

OSHO MEDITACE – tichá meditace jak ji znají jogíni, buddhisté, je pro dnešního člověka velmi těžká. Pro tichou meditaci si sedneme a zůstaneme zcela v klidu. Tiše sedíme a pozorujeme naše myšlenky. Myšlenkami, které nám naskakují, se snažíme nezabývat. Uvědomíme si je a pošleme je dál. Postupně se mysl zklidní a je tichá. V dnešní uspěchané době, kdy se nedokážeme tolik zklidnit a koncentrovat, je daleko jednodušší provádět pohybové meditace. Sebral je a mezi lidi rozšířil Osho. Jsou to určité pohyby a činnosti při hudbě, která nás vede. Tyto pohybové meditace trvají jednu hodinu a u všech těchto meditací máme zavřené oči (pokud je to technicky možné), ponoříme se tím více do sebe a cítíme tak větší souznění.

SOUZNĚNÍ JMÉNEM „AKROJÓGA-DO“ – vykroč s námi na cestu AkroTantry. Na přirozenou cestu cvičení akrobatické Jógy propojenou s filozofií Tantry. Kdy se kromě jednotlivých akrobatických ásan zaměříme na naladění se na sebe a druhé, vyzkoušíme si základní masážní, relaxační a kontaktní techniky, zacvičíme si klasickou Hatha jógu. Půjde o propojení akrobatické párové jógy s technikami, které jsou již její součástí, nebo se s ní prolínají a propojují v jednu cestu, cestu pravé ženy a pravého muže. Cesty interakcí a harmonie mezi nimi.

HRY K SEBEPOZNÁNÍ NEJEN PŘES IMPRODIVADLO – příjemné zábavné hry k hlubšímu poznání sebe a druhých pomocí jednoduchých technik používaných např. Improdivadlem. Nahlédneme do tajů přípravy improdivadelníků.

RITUÁL NOVOROČNÍ OČISTY – přechodový rituál starých kultur, dlouho děděný z generace na generaci. Až moderní civilizace ho téměř uvrhla v zapomnění. Tento přechodový rituál s využitím REIKI energií, hluboce působí na průchodnost a tím i posílení jednotlivých čaker a pomáhá uvolnit kundaliny energie.

CESTOU ZeZemě (poetický večer) – projdeme se cestou veršů, hudby, tance, energie, doteků v nás i kolem nás. Necháme vše působit v nás, abychom společně nechali „Ono“ ZeZemě tvořit kolem nás a v druhých. Program nám napomůže k aktivní relaxaci v klidu i v pohybu na cestě k tvoření pohybem, dotykem, sdílením...

