

JITKA MANDALAM

www.mandalam.cz



Absolvovala učitelský výcvik Johna Hawkena v rámci *Cest Transformace*, rovněž Johnův roční tantrický a šamanský výcvik a asistuje mu od roku 2015. Od roku 2019 spolu s Johnem učí roční výcviky v šamanismu a s Janem Komedou učí roční výcvik Tantry. Sama jde *Cestou Ohnivé Medicíny* (šamanská tantra). Také se věnuje Tuině, reflexní terapii a je učitelkou jógy (YIDL). Zaměřuje se na práci s tělem a vědomým dotekem.

CEREMONIE KAMENNÉHO LIDU je obřad, kterým indiáni uctívají Matku Zemi. Léčí všechny vztahy. Vztahy nejen k sobě samotným, ale ke svým blízkým a ke všem bytostem na této planetě, ať se jeví jako živí, nebo mrtví. Do chýše, jako do dělohy Matky Země se přichází zregenerovat, zemřít a znovu se narodit. Zanechat staré a najít nové vize, nové příběhy pro další cestu životem v novém roce 2023. Je to oslava vnesení světla do temnoty. Rozžhavené kameny - semeno světla Praotce Slunce se vnáší, penetruje do dělohy Matky Země. Je to oslava spojení principů mužského a ženského, v posvátném sňatku Hieros Gamos, které rodí krásu. Je to nalezení sebe sama ve tvořivosti a ve svém plném potenciálu vědomí vyššího já.

OHNIVÝM DECHEM budeme navyšovat energii skrze pohyb mezi energetickými centry (čakrami). Je to tradice Ohnivé medicíny severoamerických indiánů,

blízká tantrickému pojetí reality a to, že se dá zažít nejen pravda jednoho, ale vztah a pulsace energie mezi dvěma.

Budeme společně navyšovat energii a prozkoumávat, co vzniká propojením dvou. Není to koncentrace jen na jednu čakru. Není to vybíjející rituál skrze dech a zvuk, ale spíše budeme tvořit a rozvíjet své energetické tělo.

Oheň je mocný a jeho dech velmi očistný, proto před začátkem vytvoříme bezpečný prostor. Jitka Mandalam vytvoří Šamanský ceremoniální kruh ve tvaru hvězdy, do kterého nás pozve a přivolá ochranné síly.

Energie skupiny pak příznivě umocní energii tak, že se budete moci úplně odevzdat rozplynout se a spojit se v lehkosti, radosti a kráse s veškerenstvem.

MASÁŽ PĚTI VTISKŮ

Tato masáž čistí tělo od nepotřebných starých energetických stop, které se ukládají na různých místech a zůstávají v paměti těla. Přijímající leží na zádech a přijímá na přední straně těla a pak naopak. Tato masáž pochází z tradice Quodoushka, šamanské tradice Ohnivé Medicíny. Následuje tok energie v těle podle tradice, kdy energie proudí nahoru levou stranou, skrze levou nohu a dolů proudí skrze pravou stranu a pravou nohu.

Prvním dotekem ukotvíme fyzické tělo v energiích tohoto světa. Druhým dotekem doslova ždímáme staré nepotřebné energetické stopy. Třetím dotekem se dostáváme k původní energii, k božskému v nás, a to vytahujeme na povrch, aby to začalo z našeho fyzického těla zářit. Čtvrtým dotekem pak uhlazujeme tuto energii ve fyzickém těle a poté i v energetickém těle posledním pátým dotekem.

Tím zůstává tělo čisté a připravené přijímat život. Začneme vtiskáváním manter a poezie krásných vět a afirmací, které mohou již být osobní.

Doporučení:

Celá masáž a pak také i otisk mantry do těla je příjemné provádět na nahém těle.

Zakrytí těla i další potřeby budou pokaždé individuálně domluveny s vaším partnerem v úvodní meditaci a přípravě.

OSTRŮVKY BLAŽENOSTI

Aktivita: "OSTROVY POTĚŠENÍ" v oblasti blízko Bermudského trojúhelníku se občas zjevují ostrovy, které mají v oblibě dobří duchové. Svým šepotem přilétají s jemným vánkem a jsou natěšeni způsobovat jakékoliv potěšení.

Olejčky sebou.

