

masážní víkend

Zážitekový kurz masáží pro veřejnost.

Naučíte se základní masáž celého těla.

Pro začátečníky i pokročilé, jednotlivce i páry.

Dozvíte se, jaké oleje používat, jak vytvořit tu správnou atmosféru, kdy masírovat a kdy ne. Vyzkoušíte si masírovat sami sebe i druhé. Odvezete si manuál probraných masáží a masážní olej namíchaný podle Vašeho přání.

Masáž pak můžete široce uplatnit; potěšíte jí partnerku či partnera, pomůžete někomu z rodiny, nebo ji použijete jako zajímavý program s kamarády.

Výuku povede zkušený profesionální masér.

Víkend můžete také někomu dát jako dárek.

kdy: 25.-27. ledna 2013

kde: Švýcárna u Adamova v srdci Moravského krasu 20km od Brna

program: teorie (masážní oleje, aromaoleje a pomůcky, kontraindikace) --- základní masáž zad, dolních končetin, rukou, obličeje a reflexní terapie chodidel --- automasáž šíje (masírujete sami sebe) --- **V sobotu večer spojíme jednotlivé části v hodinovou masáž celého těla.**

cena (dle typu ubytování):

1 osoba 1600 - 1800 Kč, (student 1450 - 1650 Kč)

2 osoby 3100 - 3500 Kč, (studenti 2800 - 3200 Kč)

zahrnuje ubytování na 2 noci, jídlo, 12 h praxe, 1 h teorie, materiál k výuce

Miroslav Vojtek

www.masaze-vojtek.cz -- masazevojtek@centrum.cz

606 339 659