

**Setkání Oázy srdce a Sad Na kopečku II.
19. - 21. listopadu 2021
Robby Sunanda, Sebastian Prax, Filip Král a spol.**

Dramaturgie víkendu

Změna programu vyhrazena, podle hlasu srdce.

Kdy	Co	Kdo vede	Kde
Pátek			
19:30	Příjezd účastníků	Robby	Most před Švýčárnou
20:00	Přivítání + technické informace	Robby	Seník - meditárna
21:00	Seznamka, Očekávání a strachy, Současné rozpoložení	Robby	Seník - meditárna
22:30	Večerní meditace dechem - Pranayama	Sebastian	Seník - meditárna
Sobota			
7:00	Hatha Joga	Sebastian	Seník - meditárna
8:00	Snídaně		Hospůdka
8:30	Přednáška o stromech	Zdeněk Špiček	Seník - meditárna
9:30	Brigáda	Robby	Venku, areál EVC
13:30	Oběd		Hospůdka
14:30	Hledání vize - alternativní vesnička	Sebastian, Filip, Robby	Seník - meditárna
17:30	Hrátky s improdivadlem	Robby	Seník - meditárna
19:00	Večeře		Hospůdka
20:00	Hledání vize II. - alternativní vesnička	Sebastian, Filip, Robby	Ohniště u DobroDomku
23:00	Večerní promítání / hry / kytara	???	Seník - meditárna
Neděle			
8:00	OSHO meditace	Robby	Seník - meditárna
9:00	Snídaně		Hospůdka
10:00	Výlet na vyhlídku nad Býčí skálu + kámen k Menhiru	Robby	Venku
12:00	Zpětný pohled k akci + Tanec srdce	Robby	Seník - meditárna
13:00	Oběd		Hospůdka
14:00	Ukončení a úklid		