



Bc. Sára Kubecová

dramaterapie , divadlo- dramatická výchova, plastický pohyb, tady a teď

Láska, uvědomění, věk, zkušenosti, divadlo, sport- tanec, hudba, múza...

Toto jsou věci co pro mě moc důležité a tak bych některé ráda sdílela třeba právě s Vámi. Díky lásce k dětem vystudovala střední pedagogickou školu, ze které uplatnila vědomosti při práci v zahraničí, při práci s dětmi nejrozličnějších národností. Následně pak pokračovala na Vysokou školu pedagogickou obor dramaterapie v Olomouci. A oboru dramatická výchova v Brně na Jamu. Hraní divadla se věnuje od mala - dramatický kroužek, působení v Huse na provázku Brně. Nyní pracuje v dramatické dílně s dětmi s tělesným, mentálním či zdravotním postižením. Sama se aktivně věnuje improvizovanému divadlu, zpěvu a hře na housle. Je neustále plná energie a v dobré náladě.

Na jejích lekcích se můžete těšit na svobodnou hru, uvolnění se a překročení běžných hranic myšlení a přemýšlení a na nové poznání sám sebe i druhých.

Přijďte se tedy přenést do světa fantazie, kde je možné všechno. Přijďte si užít společné chvílky. Práce pomocí divadelních technik, dramaterapie- ve které se soustředíme nikoliv na výsledek ale na proces. To vše v propojení s prvky plastického pohybu. Společně vytvoříme něco nového a nespoutaného ☺

Program 1: Město akce

Časově: 1,5 hodiny

Popis lekce: Poznejte sami sebe a své vlastnosti. Pro člověka je charakteristické, že často vnímá svět sebestředně – skrze své prožívání, své potřeby, ze svého úhlu pohledu. Budeme pracovat s rozvíjením empatie, tedy se schopností člověka, porozumět prožívání druhého v určité situaci, i přes to, že sám tuto situaci může prožívat jinak. Každý z lidí užívá jiných vzorců chování v určitých situacích. Tyto vzorce se nedají dělit na lepší a horší, každý může být v jisté situaci konstruktivní a v jiné situaci, příp. v jiné formě, může být jeho použití kontraproduktivní. Na tyto témata se pokusíme nahlédnout v lekci nazvané město akce ☺



Program 2: Téma Čas

Čas: 1.5 hod.

Popis lekce:

Rok, uplynulý čas...uvědomění času, co pro nás znamená, nepřítel či přítel?

Program 3: Překvapení- dárek a práce s našimi potřebami

Čas: 1.5 hod.

Popis lekce: Práce s kartami, práce s našimi potřebami, jaké to je darovat - jaké je být obdarován.

Každý odchází s dárkem- jaké to je když někdo vnímá naši potřebu?

