

ROBBY SUNANDA (EVC Švýcárna, Josefov u Adamova, CHKO Moravský kras)

<https://www.facebook.com/robby.kuban?fref=ts>



Rodným jménem Robert Kubáň, původním povoláním vysokoškolsky vzdělaný důstojník české armády, dnes lektor osobního rozvoje, přechodu přes žhavé uhlí, meditačních technik a uveden na mistrovský stupeň REIKI.

Je zakladatelem Ekologického volnočasového centra Švýcárna (2008, EVC Švýcárna), ekologické organizace Základní článek Hnutí Brontosaurus Modrý kámen (1994) a zakladatelem a po tři roky hlavní koordinátor charitativně ekologického festivalu Plumlovský dýchánek na zámku Plumlov. Otec dobrovolnického rozvojového projektu „Krajní meze aneb Brontosauři v Himalájích“ v Malém Tibetu (Severní Indie, Ladhak) a „Český Banát aneb...“ v rumunském Banátu. Od roku 1993 je autorem (či spoluautorem) a realizátorem sedmi desítek úspěšných projektů účelného využívání volného času mládeže a dospělých, projektů ochrany přírody,

historických památek (např. hrad Hukvaldy, Helfštýn, Lukov, Starý Jičín, zámek Plumlov) a výchovy k ekologicky udržitelnému způsobu života. V současnosti působí v oblasti ekologie a seberozvoje člověka na pozici dobrovolného ředitele EVC Švýcárna. V současnosti žije uprostřed lesů Moravského krasu přímo na EVC Švýcárna.

Na cestu práce s energií, mystiky a šamanismu vykročil v roce 1997. Je zakladatelem a hlavním lektorem školy REIKI-DO – cesty práce s energií Ki. Touto školou prošlo již přes 250 kurzistů. Je mistrem tradičního umění REIKI a lektorem OSHO meditací. Absolvoval celoroční školy REIKI (mistr Štěpán Šimůnek a Prem Agni), OSHO meditací (OSHO Sugama meditation center Lažánky), školy a kurzy umění Tantry, klasických a tantrických masáží. Je zakladatelem školy Modrého kamene v rámci níž kromě meditací, REIKI a Improvizačního divadla lektoruje také přechody přes žhavé uhlí. Přechodem přes žhavé uhlí se zabývá již více jak 17 let a tímto ohňovým obřadem provedl již více jak 730 lidí ve věku 6 až 70 let. Do tohoto umění byl uveden od mistra zasvěceného do tradičního šamanismu. Postupně se snaží do tohoto obřadu vnést prvky z keltských tradic a mystiky přírodních směrů. V současnosti se dále soustředil svoji pozornost a zájem na AcroYoga a Improvizační divadlo.

Informace o činnosti a akcích na www.svycarna.eu nebo

FB: Ekologické volnočasové centrum Švýcárna

Programy:

RÁNO... OSHO MEDITACE - Tichá meditace jak ji znají jogíni, buddhisté, je pro dnešního člověka velmi těžká. Pro tichou meditaci si sedneme a zůstaneme zcela v klidu. Tiše sedíme a pozorujeme naše myšlenky. Myšlenkami, které nám naskakují, se snažíme nezabývat.

Uvědomíme si je a pošleme je dál. Postupně se mysl zklidní a je tichá.

V dnešní uspěchané době, kdy se nedokážeme tolik zklidnit a koncentrovat, je daleko jednodušší provádět pohybové meditace. Sebral je a mezi lidmi rozšířil Osho. Jsou to určité pohyby a činnosti při hudbě, která nás vede.

Tyto pohybové meditace trvají jednu hodinu a u všech těchto meditací máme zavřené oči (pokud je to technicky možné), ponoříme se tím více do sebe a cítíme tak větší souznění.

AcroYoga a Improvizační divadlo - Bude doplněno

Rituál Novoroční REIKI Restart - Bude doplněno

