

Radka a Taran

Jsme partnerská dvojice, společně žijeme s dcerkou a tvoříme svůj život tak, abychom v něm nalézali radost a hlubší smysl. Žili jsme několik let v komunitách, ve spojení s přírodou a učili se od indiánských a rostlinných průvodců práci se živly a osobnímu i duchovnímu rozvoji.

Náš vztah nás naučil zdravé komunikaci a uzdravili jsme si mnohá emoční zranění a negativní vzorce myšlení, které jsme si nesli z předchozích období našeho života.

Jako výsledek naší společné práce jsme vytvořili program nazvaný Vztahy jako naše zrcadlo, kde pracujeme se skupinami, páry i jednotlivci a provázíme člověka do jeho vnitřního světa.

www.moje-vztahy.cz

<https://www.facebook.com/mojevztahy/>

Pomocí individuálních konstelačních technik a práce s tělem je možné nahlédnout pod povrch našeho běžného způsobu myšlení a prožívání a dotknout se svých potlačených a nevědomých částí. Tím dochází k hlubšímu pochopení a přijetí sebe sama, nalézání důvěry v sebe i život.

Společně také tvoříme hudbu, hrajeme písně z celého světa, které jsou součástí léčivých ceremonií a některé z nich překládáme do rodného jazyka.



<https://youtu.be/YtV9BO6IHSQ>

<https://youtu.be/MJ3qehubvrs>

<https://youtu.be/mpdo85b41z4>

Radka vede workshopy zaměřené na uvolnění hlasového potenciálu – Hlasová jóga.

Jejich záměrem je propojení s vlastním tělem a hlasem, s jehož pomocí můžeme harmonizovat svůj energetický systém. Lidé, kteří jsou přesvědčeni, že neumějí zpívat, mohou objevit nové možnosti svého projevu a zbavit se svých zábran.

Taran vede mužské kruhy a rituály indiánské potní chýše, vyrábí rituální předměty a zabývá se energetickým čištěním prostorů a lidí.

Tvoření je pro nás radostí, společně v něm nalzáme svoji spontánní cestu ke svobodnému a naplněnému životu.



Programy:

- Hlasová jóga - Radka 2,5 hod.

Aneb léčivý hlas v nás: Workshop je určen pro všechny, kdo mají chuť zpívat anebo odstranit své zábrany a přesvědčení, že nemají hudební sluch nebo kultivovaný hlas. Mým cílem je bourat mýtus o tom, že zpěv je určený pouze vyvoleným jedincům. Techniky, které používám, nevyvíjejí tlak na způsob projevu a výkon, ale naopak, vedou k uvolnění těla i mysli a tím podporují naši osobní sílu a individuální hlasový projev.

- Mužský kruh - Taran 3 hod.

Od pradávna se muži pravidelně scházeli v Kruhu, aby spolu rozmlouvali o mužských záležitostech a sdíleli spolu svou moudrost.

Mužský kruh je pro všechny muže, kteří chtějí žít v pravdě vůči sobě a okolí, kteří chtějí žít naplno, dělat smysluplnou práci a žít v harmonických partnerských a jiných vztazích

- Vztahy jako naše zrcadlo, přednáška - Radka a Taran 2,5 hod.

Každý vztah v našem životě nás může posunout na cestě osobního růstu, pochopíme-li základní principy zrcadlení a zdravé komunikace.

V každém vztahu je důležité uvědomit si vlastní zodpovědnost za svoji část. Efektivní komunikací potom můžeme nastavovat své hranice tak, abychom se cítili příjemně a zároveň nezpůsobovali zbytečnou bolest a utrpení sobě ani partnerovi. Budeme se zabývat tématy jako zamilovanost, láska, manipulace, emoce, důvěra a zranitelnost.

- Hudební ceremonie - Radka a Taran - 2,5 hod.

Léčivé písně, které vznikly za podpory moudrých průvodců, vás provedou medicínským kruhem čtyř živelů.

- Potní chýše - Taran - 3 hod. + příprava

Je jeden z nejstarších očistných obřadů, či rituálů indiánů severní Ameriky, ale nejen jich, i všech původních kmenů a národů obývajících tuto planetu, kteří udržovali Moudrost.

Indiánský výraz „inipi“ (obřad potní chýše) znamená „znovu se narodit“. Inipi je zpěvem matky Země, který nás očišťuje a léčí na všech úrovních.