



MIROSLAV "MÝVAL" VOJTEK (poblíž Prahy)

<https://www.facebook.com/vojtekmiroslav?fref=ts>

Věnuji se široké škále zdravotních i relaxačních masáží, Reiki, reflexní terapii a zdravotním cvičením. Většinu mých klientů za mnou přivádí akutní či chronické bolesti svalového původu, či různá pohybová omezení. Masíruji v masérnách v Brně a Praze, sportovních akcích i cvičebních pobytech u moře. Nedílnou součástí mé práce je výuka masáží pro veřejnost včetně víkendových kurzů na Švýcárně. Kompletní informace najdete na mém webu www.masaze-vojtek.cz . Těším se na setkání u masáže:).

Program:

POTNÍ CHÝŠE - příjemné setkání v šalvějí provoněné páře indiánské potní chýše. Je to prostor pro ztišení, zhodnocení uplynulého roku nebo úvahu, kam nasměrovat svoji energii v roce následujícím.