



## Míša Kořinková

Jsem žena, matka. Ráda zkoumám a žiji život. Pohybují se na hraně, nebojím se prožívat, cítit a milovat. Jsem taky člověk a vše předešlé dokážu popřít a babrat se v pochybnostech a nořit se do smutku. Ale vědomí síly a toho kdo JSEM mi dává nadhled i v těchto chvílích slabosti. Prožívám plně i tyto stavy, odměnou mi je, že každou prožitou bolestí i radostí se přibližuji k sobě, k Bohu.

## Léčení, masáže a milování - umění Doteku

Téměř osmnáct let se věnuji masážím a léčení pomocí Doteků. Poslední roky si stále více uvědomuji, že léčení a milování spolu souvisí. Pozoruji a cítím, že tyto témata jsou velice propojená. Když někoho masíruji, miluji každý kousek těla, kterého se Dotýkám, zamilovávám se do člověka, jeho duše bez ohledu na jeho osobnost, chyby či krásu. Je to okamžik, kdy tělu dávám lásku a přijímám ho jaké je. Tím mu dávám možnost se léčit a uzdravovat se.

Pojďme si spolu povykládat o tomto tématu, o hranicích a smyslnosti. Pokusím se Vám zprostředkovat tento dotek, zažít si ho na vlastním těle, pocítit rozdíl mezi dotekem a Dotekem. Pomocí jednoduchých nástrojů si Dotek osvojit nebo více zvědomit.

## Otužování a dechové techniky podle Wima Hofa

Ráda Vám ukážu jednoduchou metodu jak si upevnit zdraví. Ryze praktické cvičení, které když zařadíte do každodenního života zvýšíte své fyzické výkony, odolnost a výdrž ve všech oblastech.

Jednoduchý klíč k radosti a zdraví.

Místo teorie si pustíme krátké a vše vypovídající video a pak ho společně rozdýcháme:-)

## **Míchání harmonizačního parfému**

Využijeme znalosti aromaterapie a intuice. Podle vaší nálady nebo dlouhodobého stavu si namícháte přírodní parfém. Používat budeme za studena lisované nosné oleje a nejkvalitnější éterické oleje. K dispozici budeme mít karty k jednotlivým vůním kreslené do mandal automatickou kresbou. Odnese si libovolný počet parfémů a podrobný popis toho co vám dá způsobit.

## **Individuální terapie pomocí doteku**

Ve volném čase je možné se sejít v prostoru, kde se zastavíme, naladíme se na sebe a pomocí doteků a hlubokého uvolnění budete mít možnost pohlédnout pod povrch tématům, kterými se zabýváte a které vás trápí. Sami si budete moc odpovědět na otázky, které potřebujete vyslovit HLASITĚ. Tyto odpovědi Vám pomohou rozpustit obavy a pochybnosti o vaší síle a dokonalosti.