

MAGIC DANCE WEEKEND II.

11. – 13. 10. 2013

LIBOR a LAE



FLOW x TECH POI WORKSHOP

Dva přístupy. Dva lektori. Dvě koule na provázku.

Technika x flow, triky x volné plynutí, pevná struktura x hravost. Workshop vhodný jak pro mírně pokročilé, tak pro lidi, co nikdy nadrželi poi v ruce.

V TECH části se můžete naučit pár základních technických prvků

/ triků z rodin vln, reels a spiral wrapů. Ve FLOW části se můžete věnovat flow a partner flow, flow katám, poi fu, rovnováze, "negativnímu prostoru" a práci s prostem obecně, úžasným poi hrám, "kradení" poi, poi poslepu... Vyzkoušíte s TECH i FLOW přístup. Pokud bude dost času, bude pak možné mezi TECH a FLOW skupinami volně přecházet = obsah workshopu si volíte Vy sami.

Sobota: 16.15 -18.45 (2,5hod) Cena: 400kč

CONTACT FLOW

Dvě těla. Žádné přemýšlení. Tanec. Kontaktní improvizace trochu jinak. V tomto workshopu (a navazujících setkáních, contact jammech) Vás čeká stěží uvěřitelná jízda od bodů doteku přes spirály a improvizaci až do míst, kde se v nekonečném flow vzdáte



sami sebe, abyste našli druhého.

Vhodné pro kohokoliv, zkušenosti s tancem a pohybem nejsou nutné. Přijďte si to prostě zkusit, předsudky a nedůvěru nechte doma.

Neděle: 14.30 – 16.30

Cena: 250kč

<https://www.facebook.com/pages/TR%C3%89/343345489127285?fref=ts>

www.enoladances.eu