

Kateřina Tomisová



Zakladatelka Centra Indigenous, vytvořila koncept Bytí v tanci, kterm jíž nkolic let provází...

Workshopy vedou do Ticha, k přirozenosti a radosti, která sídlí v každm z nás...

Hlavn nás vedou k nám samm a k pravdivosti o nás...

V roce 2016 otevřela kamenn obchůdek, který poskládala ze zboř, které přináší radost, barvy, vn a velmi ji to baví a naplňuje...

www.facebook.com/katerinka.net

V přubhu workshopu Byt v tanci je každ účastník očištěn posvátnými vykuřovadly a přes úvodní ztšení veden do tance... Tan se svobodn spontnn tanec i spolen dynamičtější tanec za zvuků živých djembe, ve kterm jsou všichni pořdn uzemnni a spojeni s kruhem... Vše kon vydatnou relaxací a zpomalenm př tónech přjemn do Ticha vtahující hudby...

www.indigenous.cz

Program:

SVOBODN TANEC

HYKN SE TANCEM I TICHEM

90 minutov WORKSHOP

Tento workshop bude pln radosti, spontánního tance a také bude o objevování toho, co nám dl dobře a o zjištvn, jestli se posloucháme a jdeme za tím, co nás blař a nebo jestli máme tendence dělat věci, které se nám dělat nechtějí...

Očekávejte tanec, volnost pohybu, experimentování s mořnostmi nšeho těla... ale i klid a zastaven a nepohyb... Je to mal ochutnávka plného konceptu Byt v tanci, na kter zv v nadstbovm programu...

BYT V TANCŮ

SETKÁNÍ SE SEBOU

3 HODINOV WORKSHOP (extra program)

Hnd z úvodu budeme dělat vydatn NIC, abychom dali potenciál mořnosti BÝT v přtmnosti naplno celou svou bytostí... Projdeme očistou posvátnými



vykuřovadly a hudebními nástroji a pak začneme tančit... Čeká nás jízda na vlnách, které budou chvíli jemné a chvíli divoké... S úctou se propojíme s energií Matky Země a necháme vyživit celou svou bytost a celý svůj život... S úctou se propojíme sami se sebou, se svým tělem a budeme následovat jeho potřeby... Workshop zakončíme hlubokou relaxací a TICHEM.

