

## GABRIEL a NEL (Slovensko)



### NEL VALENTOVÁ

<https://www.facebook.com/nel.valentova?fref=ts>

Psychologička a terapeutka, sprevádzanie ľudí v rôznych životných situáciách, koučka, konzultatka, trénerka pre dospelých aj deti, lektorka sebaskúsenostných zážitkových muzikoterapeutických programov. Skupinové, aj individuálne poradenstvo zamerané na životné zdroje klientov a osobnostný rast, horsemanship, zážitkové učenie s koňmi pre jednotlivcov aj skupiny.

### GABRIEL POSPÍŠIL

<https://www.facebook.com/gabriel.pospisil?fref=ts>

Hudobník, multiinstrumentalista, dlhoročný hráč na perkusie v rôznych hudobných formáciách. Vymyselník a tvorca vibrafónu ladeného v solfeggio frekvenciách, výrobca šamanských bubnov, lektor sebaskúsenostných zážitkových muzikoterapeutických programov, učiteľ hry na perkusie.

#### Program:

**RYTMICKÁ ŽENA** - Ženský kruh intuitívneho bubnovania, kde zažívame intenzívny kontakt so sebou samou, rovnako ako aj so svojim okolím. Osobné aj skupinové zážitky sa môžu dotýkať uvoľnenia, otvorenia sa energii, kontaktu so svojou kreativitou a divokou časťou ženskej duše. Ideálny spôsob, ako precítiť vnútorný klud počas pohybu, emocionálne aj mentálne sa očistiť, vyživiť. Jednoducho zažiť radosť. V rytmickom pulzovaní skupiny nachádzame a vyjadrujeme rytmus vlastnej duše, naladením sa na okolie sa môžeme stretnúť a dotknúť sa samej seba v divokej, nespútanej a skutočne živej podstate.

**TÓNY ŽIVOTA** - Prednáška a diskusia spojená s harmonizačnou zvukovou sprchou a skupinové intuitívne bubnovanie.

Vibrafón ladený v starobyľých solfeggio frekvenciách, ktorého tóny účinne harmonizujú energetický systém človeka, prebúdzajú bunkovú a genetickú pamäť do jej pôvodnej čistoty a tým spúšťajú samoliečiaci proces organizmu. Záverečná časť stretnutia patrí intuitívnemu bubnovaniu, kde zažívame intenzívny kontakt so sebou samými, rovnako ako aj so svojim okolím. V rytmickom pulzovaní skupiny nachádzame a učíme sa vyjadrovať rytmus vlastnej duše.

